



# MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 01.08. - 31.08.2020

## ESSER

APOTHEKE • KOSMETIK



**Gesundheit ist eine echte  
Herzensangelegenheit!**

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden – das ist die Aufgabe, die wir täglich mit Engagement, Aufmerksamkeit und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Besuchen Sie uns einfach in der **Apotheke Esser oHG** – aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

*Evelyn Rehn & Jochen Esser*

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

27%  
gespart! 8,20\*\*  
**5,99**  
100 g = 39,94



**Soventol HydroCortisonacetat 0,5 %\***  
15 g Creme. Wirkstoff: Hydrocortisonacetat. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von allen Hauterkrankungen, die auf eine Behandlung mit Corticoiden ansprechen, wie z. B. entzündliche, allergische oder juckende Dermatosen.

24%  
gespart! 17,03\*\*  
**12,99**  
100 g = 12,99



**Kytta Schmerzsalbe\***  
100 g Creme. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen.

26%  
gespart! 21,54\*\*  
**15,99**



**Magnesium Verla 400 complex direkt**  
50 Sticks Direkt-Granulat. Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosierter Magnesiumkombination. Mit Zitronengeschmack. Direkt-Granulat zum Verzehr ohne Flüssigkeit. Mit Süßungsmittel.

23%  
gespart! 38,94\*\*  
**29,99**



**Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß\***  
1 Stück Spray. Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein.

 **Gesund ist bunt**

**APOTHEKE-ESSER OHG**



# BRATWURST, NEIN DANKE! – Gesunde Alternativen bei Bluthochdruck.

Die Vögel zwitschern, die Sonne strahlt und es weht ein laues Lüftchen – wenn da nicht die Lust auf Fleisch erwacht. Jetzt schnell den Grill anschmeißen, Würstchen und Fleisch aus dem Kühlschrank holen und losbrutzeln. Doch für Bluthochdruckpatienten ist fertig mariniertes Grillgut keine gute Empfehlung. Der Grund: Es enthält zu viel Fett und zu viel Salz. Dabei gibt es so viele gesunde und überaus köstliche Alternativen. Sie werden überrascht sein.

Willkommen im Land der Fleischesser. Glaubt man einer Studie, so wandert in Deutschland zu 98% saftiges Fleisch auf den Rost. Bluthochdruckpatienten sollten jedoch eine eher fleischarme Kost wählen. Auch wegen der ungesunden gesättigten Fettsäuren, die zuhauf in industriell hergestellten Würsten enthalten sind. Wussten Sie, dass Hähnchen und Fisch im Vergleich zur heißgeliebten Bratwurst 50% weniger Kalorien haben? Unfassbar! Sie werden überrascht sein, wie lecker diese leichten Alternativen frisch gegrillt schmecken. Läuft Ihnen schon das Wasser im Mund zusammen?

## Grillfisch – so gesund wie köstlich

Fisch enthält viele Omega-3-Fettsäuren, die sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System von Bluthoch-



druckpatienten auswirken können. Hier sind besonders fettreiche Sorten, wie z.B. Lachs, zu empfehlen. Auch Forelle oder Wolfsbarsch, die am besten im Ganzen gegrillt werden, können Bluthochdruckpatienten mit gutem Gewissen verspeisen.

## Gemüse grillen – so geht's

Knackig, frisch und mit Kräutern ein echtes Geschmackserlebnis: Gemüse macht auf dem Grill eine wahrhaft gute Figur. Versuchen Sie es doch mal mit Champignonspießen oder mit Kräutern gewürzte Zucchini- oder Auberginenscheiben. Auch Paprika, Maiskolben, marinierte Süßkartoffel, Avocados und Auberginen-Röllchen bereichern jeden Grillabend. Sogar Bananen und Pfirsiche lassen sich hervorragend grillen. Gehen Sie ruhig mal kreativ vor. Wichtig ist, dass Sie verkohltes Grillgut nicht essen, denn es könnte krebserregende Stoffe enthalten.

## Marinierte Gemüsespieße – ein Traum

Sie können übrigens im Handumdrehen eine salzfreie Marinade herstellen – zum Marinieren von Gemüsespießen aller Art. Vermischen Sie einfach Olivenöl, Pfeffer, Knoblauch und fügen Sie noch etwas Chili, Oregano und Petersilie hinzu. Fertig!

## Überraschen Sie Ihre Geschmacksknospen

Sie sehen, auch als Bluthochdruckpatient können Sie beim Grillen mit einem guten Gefühl schlemmen. Diese gesunden und leckeren Inspirationen lassen jedenfalls viele vor Fett triefende Bratwürste ganz schön alt aussehen. Genießen Sie den Sommer mit Bedacht. Gesunden Appetit!

**GUTSCHEIN**  
Gültig vom 01.08. - 31.08.2020

**Grill-Rezeptheft**  
Gegen Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie ein Grill-Rezeptheft!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Apotheke Esser oHG, Traminer Straße 17, 63322 Rödermark

26%  
gespart!

8,05\*\*

5,99

100 g = 19,97



#### Fenistil Gel\*

30 g Gel. Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Anwendungsgebiete: Bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.



GUTSCHEIN

Gültig vom 01.08. - 31.08.2020

10% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Monatsangebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Apotheke Esser oHG, Traminer Straße 17, 63322 Rödermark



28%  
gespart!

9,70\*\*

6,99

100 ml = 46,60

#### GeloSitin Nasenpflege\*

15 ml Spray. Anwendungsgebiete: GeloSitin® Nasenpflege dient zur physikalischen Behandlung und Befeuchtung trockener oder geschädigter Nasenschleimhaut. Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden.



23%  
gespart!

11,67\*\*

8,99

#### Zaditen ophtha sine\*

20 Stück Einzeldosispipetten. Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).



25%  
gespart!

33,95\*\*

25,49

100 ml = 10,63

#### Additiva Vitamin B 12 Trink-Ampullen

240 (30x8) ml Trinkampullen Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin B2, L-Arginin, L-Carnitin und L-Lysin, Orangen-Geschmack.



32%  
gespart!

18,50\*\*

12,49

#### Aspirin Plus C\*

40 Stück Brausetbl. Anwendungsgebiete: leichte bis mittelstarke Schmerzen, Fieber, auch bei Erkältungskrankheiten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



26%  
gespart!

21,49\*\*

15,99

#### Femannose N

14 Stück Granulat. Zur Prävention und unterstützenden Behandlung von Blasenentzündung.



33%  
gespart!

12,64\*\*

8,49

100 ml = 56,60

#### Dobendan Direkt Flurbiprofen\*

15 ml Spray. Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen.



20%  
gespart!

8,75\*\*

6,99

100 ml = 6,66

#### Mucosolvan Hustensaft-Sachets\*

105 (21x5) ml Lösung. Wirkstoff: 30 mg Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge, die mit anormaler Schleimbildung und einer Störung des Schleimtransports einhergehen.



32%  
gespart! 7,37\*\*  
**4,99**  
100 g = 19,96

### Betasodona Salbe\*

25 g Salbe. Wirkstoff: Povidon-Iod Anwendungsgebiete: Zur wiederholten, zeitlich begrenzten Anwendung als Antiseptikum bei geschädigter Haut, offenen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superfizierten Dermatosen.



23%  
gespart! 7,77\*\*  
**5,99**

### Grippostad Complex\*

10 Beutel Granulat. Anwendungsgebiete: Bei Nasenschleimhautschwellung durch Schnupfen in fixer Kombination mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Bei Schnupfen u. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angeben.



28%  
gespart! 6,95\*\*  
**4,99**

### GIB Schwangerschaftstest

1 Stück Schwangerschaftstest. Zu jeder Tageszeit anwendbar – schon am 1. Tag nach Ausbleiben der Periode. Nahezu 100%ige Sicherheit.



19%  
gespart! 9,89\*\*  
**7,99**

### Zovirax Lippenherpescreme\*

2 g Creme. Wirkstoff: Aciclovir. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei rezidivierendem Lippenherpes.



40%  
gespart! 1,31\*\*  
**0,79**

### Paracetamol Stada 500 mg\*

10 Stück Tabletten. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Bei Schmerzen u. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angeben.



TOP  
Preis!  
**28,99**

### Accu-Chek Aviva Plasma Teststreifen

50 Stück Teststreifen. Zur Bestimmung von Blutzucker. Zur Selbstanwendung geeignet.



30%  
gespart! 14,97\*\*  
**10,49**  
100 ml = 10,49

### Linola Schutz-Balsam

100 ml Balsam. Für den Intim- und Po-Bereich. Im gesamten Windelbereich von Babys. Schützt vor Nässe und Wundscheuern. Ohne Mineralfette und Silikone.



21%  
gespart! 10,70\*\*  
**8,49**

### Superpep Reise Kaugummi-Dragees\*

10 Stück Kaugummi-Dragees. Wirkstoff: 20 mg Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Gegen Reise-Übelkeit.



24%  
gespart! 5,90\*\*  
**4,49**  
100 ml = 22,45

### Mar plus 3 % Nasen-Pflegespray

20 ml Spray. Anwendungsgebiete: Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenschleimhaut.

# ESSER

## APOTHEKE • KOSMETIK

Traminer Straße 17 | 63322 Rödermark  
Fon: 0 60 74 / 84 230 | [www.apotheke-esser.de](http://www.apotheke-esser.de)

Mo. Di. Do. Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr  
Mi: 08.00 - 18.30 Uhr  
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr

Auch in der digitalen Welt  
sind wir mit Herz  
und Know-how für Sie da.

Wir sind **eRezept-ready!**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG ([www.gesundstbunt.de](http://www.gesundstbunt.de)) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.